

～ 古代米“黒米”作りに挑戦しよう ～

古代米“黒米”は『紫黒米（しこくまい）』とも呼ばれ、中国や東南アジアなどで縁起の良い米として大切にされてきました。ミネラルやアントシアニンなどと体に良い栄養が沢山含まれています。さあ、クリーンパーク北但の里山で一緒に黒米作りに挑戦しましょう！



1 いつ？

平成30年5月26日（土） 午前9時～午後1時頃まで

※小雨決行 … 中止判断は、前日25日（金）正午

2 どこで？

クリーンパーク北但 里の恵みビオトープ の田んぼ で

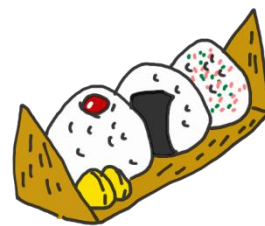
3 募集人数

一般 10人（大人の方の参加も OK!）

※参加者が5人に満たない場合は活動は行ないません。

4 なにをするの？

「黒米」の田植えをします。」



「黒米」を入れたお米を “竹” で炊き、おにぎりを作って食べます。」

（「お土産もありますよ。」）

5 服装・持ち物

- 汚れてもよい服装
- 水筒
- 雨具（小雨の場合に使います。）
- サンダル（裸足で入ります。田植え長靴も可）
- タオル（2本：タオルは足ふきタオルと汗ふきタオルを用意）
- 帽子（日除け）
- 着替え（汚れます。）

6 申し込み期日

5月7日（月）～ 21日（月）

※受付は、5月7日午前9時から始めさせていただきます。

※申し込みは、先着順となります。

※なお応募者が5人満たない場合は、中止とさせていただきます。ご了承ください。

〔申し込み〕

クレーンパーク北但（北但行政事務組合）

☎ 0796-21-9110

Fax 0796-21-9102

✉ hokutan@snow.ocn.ne.jp

